

residència) uib

PROTOCOL COVID-19



Universitat
de les Illes Balears



**Fundació
Universitat
Empresa**
de les Illes Balears



CONTINGUT

• PRESENTACIÓ	3
• MESURES GENERALS	4
• LIMITACIÓ DE CAPACITAT I MESURES ESPECÍFIQUES	7
1. Ascensor.....	7
2. Habitacions	7
3. Sales d'estudi i TV.....	7
4. Sala de jocs	8
5. Menjador	8
6. CampusEsport	8
• NETEJA I DESINFECCIÓ.....	9
• PROTOCOL EN CAS DE POSITIU O SITUACIÓ DE QUARANTENA	10



PRESENTACIÓ

Iniciem el curs 2021-22 a la Residència d'Estudiants de la UIB amb la necessitat d'adaptar-nos a la situació de pandèmia de COVID-19. Entre tots —residents, clients de pas i treballadors— hem de complir les mesures que ens recomanin o que les autoritats determinin obligatòriament, tenint en compte el context en què ens trobam: un edifici on es presta el servei d'allotjament universitari, situat al campus de la Universitat i amb les característiques pròpies d'aquest.

Sense perdre de vista el funcionament diari i l'estil de la Residència, tots haurem de col·laborar en les mesures atípiques que ens portin a preservar la salut de totes les persones que passen per la Residència. Aquestes mesures estan d'acord amb la normativa que aproven les autoritats estatals o autonòmiques, així com la mateixa Universitat de les Illes Balears i amb les recomanacions del Servei de Prevenció de Riscs Laborals de la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears, tenint molt presents dos aspectes fonamentals:

1. No hi ha una regulació específica per a centres d'allotjament universitari, per la qual cosa haurem d'ajustar-nos a les normes i mesures generals. Les normes de convivència i econòmiques de la Residència no han canviat, simplement, haurem de respectar tota la normativa que estigui en vigor en cada moment a conseqüència de la pandèmia.
2. Tant la normativa com les recomanacions estan subjectes a possibles canvis per adaptar-les a l'evolució de la pandèmia, de la mateixa manera que les nostres pautes s'aniran adaptant —en cas de necessitat— per complir de la millor manera possible l'objectiu últim: que la Residència d'Estudiants sigui el lloc més segur davant la COVID que entre tots puguem aconseguir.

Algunes característiques de la nostra Residència, com la grandària reduïda i el fet que disposem de 97 habitacions d'ús individual i cada habitació tingui bany, suposen en aquest escenari punts forts per evitar contagis. No obstant això, als espais comuns potser hem de limitar la capacitat i complir mesures generals de seguretat, com les tres M: ús de màscares, neteja de mans i mantenir la distància de seguretat.

En el present document compartim amb els nostres residents i hostes de pas els quatre punts fonamentals d'aquesta situació: mesures generals, capacitats i mesures específiques, neteja i desinfecció i protocol d'actuació en cas de tenir algun positiu o sospita de COVID-19.

MESURES GENERALS

Tret que les autoritats modifiquin les normes, actualment les mesures que tots hem de complir són:

1. Mantenir la distància de seguretat

És obligatori a les Balears en el moment de redactar aquest document mantenir una distància de seguretat com a mínim d'un metre i mig entre persones.

2. Utilitzar màscara

L'ús de màscara a les Balears és obligatori en tot moment, tant a la via pública com en espais a l'aire lliure llevat que es pugui mantenir una distància interpersonal amb altres no convivents d'1,5 metres com a mínim, si bé es recomana dur-la en tot moment en espais tancats.

3. Neteja de mans

És important mantenir una adequada i freqüent higiene personal, especialment quant a la neteja de mans. Com indiquen les autoritats sanitàries i podreu veure als cartells informatius, les mans han de rentar-se de manera acurada amb aigua i sabó almenys durant 40-60 segons. És important interioritzar la necessitat d'aquesta pràctica i augmentar la freqüència de la rentada de mans, especialment abans i després d'haver estat en contacte tant amb superfícies com amb objectes d'ús compartit.

Com t'has de rental les mans?



40-60''

De manera complementària a la rentada amb aigua i sabó, és molt convenient l'ús de solucions hidroalcohòliques.

A més, en tossir o esternudar, cal tapar-se la boca i el nas amb un mocador i llençar-lo al poal del fems. Si no disposau de mocadors en aquest moment, haureu d'emprar la part interna del colze per no contaminar les mans. En tot cas, és molt important evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.

Amb tot, després d'haver tossit o esternutat i abans de tocar-se la boca, el nas o els ulls, han de rentar-se les mans de manera acurada o utilitzar solucions hidroalcohòliques.



Segueix la regla de les 3 emes recomendada per les autoritats:

MASCARETA

Allà on sigui obligatòria i cobrin-te el nas i la boca

MANS NETES

Amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic

METRES DE DISTÀNCIA

Respecta'ls i evita aglomeracions



Les autoritats **recomanen la ventilació freqüent** dels espais tancats.

Esperam que els residents hi col·laboreu obrint portes i finestres tant de les vostres habitacions com d'espais comuns.

LIMITACIÓ DE CAPACITAT I MESURES ESPECÍFIQUES

Les zones comunes podran veure limitada la seva capacitat, com a mesura per garantir la distància mínima interpersonal. Fins al moment no hi ha normativa que reguli un percentatge de capacitat màxima per als espais d'una residència d'estudiants, per la qual cosa hem de seguir les indicacions generals per a espais tancats.

A les sales de TV, sales d'estudi, recepció, bugaderia, terrasses i menjador de la Residència, indicarem -si escau - la capacitat màxima permesa en aquest espai. Els residents han de complir aquestes indicacions i, en aquelles zones obertes o de pas on no indiquem una capacitat determinada, la regla que impera és sempre la de la distància interpersonal.

Es poden celebrar festes complint la normativa interna de la Residència i la normativa Covid en vigor en cada moment. Les restriccions per a trobades socials es revisen i publiquen pel Govern Balear.

En el moment de redactar aquest document no existeixen limitacions d'aforament ni restriccions per a les trobades socials a Mallorca.

1. Ascensor

No existeix limitació d'aforament a l'ascensor, mentre tots els seus ocupants emprin la màscara.

2. Habitacions

Els residents hauran de romandre fora de la seva habitació mentre el personal de neteja o manteniment hi facin feina.

Es reprèn el servei de llits supletoris i pot haver-hi acompanyants a l'habitació. Al llarg del curs i mentre les circumstàncies siguin similars, els amics o familiars dels residents podran pernoctar en la Residència si reserven habitació diferent de la del resident o compartir habitació amb el resident, sempre complint les normes internes de la Residència.

Es tornen a custodiar les claus de les habitacions en recepció.

3. Sales d'estudi i TV

Hem disposat les taules i cadires de les tres sales d'estudi de manera que es compleixi la distància entre cadires d'1,5 metres, per la qual cosa els residents no poden moure el mobiliari si no es manté la distància establerta.

És recomanable que, mentre romangueu en aquestes sales, les ventileu amb freqüència obrint portes i finestres. Hem disposat mesuradors de CO₂. El color indica una mesura adequada de concentració de CO₂. Quan s'acumula un excés de CO₂, el mesurador es posa taronja i els residents han d'obrir portes i finestres per a ventilar l'espai fins que torni al color verd. Si el mesurador està vermell, la concentració de CO₂ supera els 800 ppm, per la qual cosa s'espera que els residents ventilin i disminueixin la quantitat de persones que allí es trobin, fins a restablir el color verd.

4. Sala de jocs

Mentre no existeixi limitació d'aforaments, es permet l'ús dels futbolins i les taules de ping-pong, mantenint en tot moment les mesures generals (distància, màscara i neteja de mans).

5. Menjador

Les normes COVID específiques del menjador són:

- Espai entre cadires d'1,5 metres, per la qual cosa no es pot modificar la ubicació de taules i cadires.
- Els residents han d'emprar màscara excepte en el moment de la ingesta d'aliments, una vegada estiguin asseguts a la seva cadira.
- Els residents han de col·laborar en tot moment per a evitar aglomeracions i per a facilitar les labors de neteja i desinfecció. Mentre hi hagi una cadira disponible en el menjador, el resident pot entrar a desdejunar, dinar o sopar. Si no hi ha disponibilitat de cadires, haurà d'esperar seguint les indicacions de distància de seguretat i evitant en tot moment les aglomeracions. La cadira recolzada en la taula indica que el lloc ha estat desinfectat i pot ser novament emprat.
- Es permet entrar amb tàper en el menjador, mentre no hi hagi noves mesures d'aforament o restriccions.
- Mentre la normativa ho permeti, poden menjar en la Residència persones que visitin i acompanyin als residents.

6. CampusEsport.

CampusEsport s'ha adaptat a la situació de la pandèmia per permetre que pugueu practicar esport de la manera més segura possible.

Han habilitat una aplicació mòbil per fer reserves d'espais, han establert protocols de neteja i desinfecció amb productes viricides autoritzats pel Ministeri de Sanitat per protegir-nos de la COVID-19 i han pres mesures per reduir el nombre de clients i evitar la concentració excessiva de persones.

Et convidam a consultar les seves normes i mesures específiques, així com conèixer la seva app de reserves [AQUÍ](#)

NETEJA I DESINFECCIÓ

El personal de la Residència ha rebut formació específica per netejar i desinfectar tant les habitacions com les zones comunes.

Tant les freqüències com la utilització de productes desinfectants segueixen la normativa i les recomanacions de les autoritats. Empram productes viricides autoritzats i registrats a Espanya inclosos a la llista de productes desinfectants de materials i superfícies publicada pel Ministeri de Sanitat per a la situació de pandèmia per COVID-19.

Els residents han de col·laborar perquè la desinfecció sigui al més eficaç possible, per això, si bé sempre s'ha demanat un orde mínim a les habitacions i zones comunes, en aquests moments és més important que mai, per dos motius: per evitar que les cambres de pis i el personal de manteniment toquin estris personals i perquè la neteja i desinfecció pugui realitzar-se amb eficàcia.

PROTOCOL EN CAS DE POSITIU O SITUACIÓ DE QUARANTENA

Si un resident presenta símptomes compatibles amb la infecció per COVID-19, ha d'avisar als telèfons habilitats per la Conselleria de Salut i seguir les seves instruccions. A més, ha de posar-se en contacte amb el personal de recepció de la Residència perquè organitzem l'aïllament a la seva habitació.

Quins són els símptomes del nou coronavirus?

Els símptomes més comuns de la nova malaltia per coronavirus (COVID-19) són:

- **FEBRE**
- **TOSSINA**
- **SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE**

Consulta fonts oficials per a informar-te:

www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

Així mateix, si les autoritats sanitàries indiquen a un resident l'obligació de fer quarantena per haver mantingut contacte estret amb una persona que sigui positiva en COVID-19, ha de comunicar-ho al personal de recepció de la Residència, perquè es procedeixi al seu aïllament el temps que sigui preceptiu.

En cas d'aïllament, el resident no pot sortir de la seva habitació, ha de mantenir la porta tancada en tot moment i procurar ventilar. No pot rebre visites, i el personal de la Residència li farà arribar utensilis per mantenir la neteja de l'habitació i el bany, així com aigua i menjar, segons el règim d'alimentació que tingui contractat.

Si el resident no té contractada la pensió completa durant els set dies, suggerim que ho faci des del moment en què comenci l'aïllament i fins que aquest acabi. Li cobrarem la pensió completa aquests dies, de manera que no s'haurà de preocupar de la seva alimentació: li portaran a l'habitació desdejuni, dinar i sopar cada dia, amb totes les precaucions degudes per no trencar l'aïllament.

En cas que, per força major, el resident aïllat hagi de sortir de l'habitació, per exemple, per acudir a un centre sanitari, haurà d'utilitzar màscara quirúrgica i realitzar la higiene de mans en sortir de l'habitació i en entrar-hi.

Remetem en tot moment a la informació oficial respecte a la pandèmia, especialment a l'emesa per la Universitat de les Illes Balears, el Govern balear i el Govern d'Espanya:

<https://coronavirus.uib.cat/>

<http://www.caib.es/sites/coronavirus/ca/portada/>

<https://www.mscbs.gob.es/>

Recomanam als nostres residents la utilització de l'app Radar COVID disponible per a Android i iOS:

http://www.caib.es/sites/radarcovid/ca/radar_covid/

**Esperam la vostra comprensió i comptam amb
la col·laboració de totes les persones que viu al campus.**

GRÀCIES!

Setembre 2021

Les actualitzacions de les mesures preventives vigents contra la COVID-19, es comunicaran via mail i a la web de la Residència UIB.

